KENTUCKY
AGC Self Insurers' Fund

Preparación para la protección respiratoria

Por qué importa La sílice respirable, el polvo, los humos de soldadura, los recubrimientos y otros contaminantes pueden dañar los pulmones. Los respiradores solo protegen cuando se seleccionan, ajustan, usan y mantienen correctamente. Priorice los controles de exposición.

¿Cuándo se requiere un respirador?

Situación	Qué verificar	Acción requerida
Corte, pulido o perforación de concreto	Controles de la Tabla 1 de sílice, duración y exposición	Use respirador donde lo exija la Tabla 1; en otros casos, evalúe la exposición y los controles.
Soldadura, pintura, chorreado y demolición	Humos, vapores, partículas, plomo, asbesto u otros peligros	Evalúe el contaminante y la exposición; siga las normas aplicables y el plan de trabajo.
Aire desconocido, poco oxígeno, espacio confinado	Posible atmósfera IDLH o deficiencia de oxígeno	ALTO. No use respirador purificador de aire. Siga los requisitos de ingreso, monitoreo y suministro de aire.

Importante Si la exposición exige protección o el empleador requiere respiradores, OSHA exige un programa escrito con administrador, selección adecuada, evaluación médica, pruebas de ajuste cuando correspondan, capacitación y mantenimiento.

Prueba de ajuste vs. verificación del sello

- **Prueba de ajuste (formal):** Antes del primer uso obligatorio de un respirador de ajuste hermético, al menos cada año y si cambian el modelo, la talla o las características faciales. Debe probarse la misma marca, modelo, estilo y talla que se usará.
- **Verificación del sello (cada uso):** Al colocarse un respirador de ajuste hermético, verifique el sello según el fabricante o el Apéndice B-1 de OSHA. Ajústelo o sustitúyalo si hay fugas. Esta verificación no reemplaza la prueba de ajuste.
- **Proteja el sello facial:** No debe haber vello entre la piel y la superficie de sellado. Los lentes y demás EPP no deben interferir con el sello. Revise las correas y la pieza nasal.

Inspección, limpieza y almacenamiento

- **Antes de cada uso:** Revise la pieza facial, correas, válvulas, juntas, filtros/cartuchos y conexiones. Cambie los componentes dañados; nunca improvise reparaciones.
- **Después de usarlo:** Limpie y desinfecte los respiradores reutilizables según el fabricante y OSHA. Séquelos y guárdelos lejos del polvo, productos químicos, luz solar, humedad y deformaciones.
- **Filtros y cartuchos:** Use equipos aprobados por NIOSH y adecuados al peligro. Reemplácelos si están dañados, sucios, dificultan respirar o según el calendario de recambio establecido. El olor no es un criterio confiable de cambio.

Lista de verificación antes de trabajar

Antes de entrar al área de exposición, confirme: Peligro evaluado • Controles implementados • Respirador/filtro correcto • Aptitud médica y prueba de ajuste vigentes, si se requieren • Capacitación realizada • Inspección y sello aprobados.

DETENGA EL TRABAJO / SALGA DEL ÁREA Si cuesta respirar, hay fugas o fallas, aparecen síntomas o cambian las condiciones. Vaya a un área con aire seguro y avise al supervisor.

Referencias OSHA: 29 CFR 1910.134; 29 CFR 1926.103; 29 CFR 1926.1153 (sílice).