



KENTUCKY
AGC Self Insurers' Fund

Alta visibilidad y operaciones nocturnas

Por qué importa La oscuridad, el polvo, la lluvia y los equipos móviles dificultan reconocer personas y peligros. En canteras, pavimentación, transporte y mantenimiento, ilumine las tareas y a los trabajadores. La ropa de alta visibilidad no elimina puntos ciegos ni sustituye la separación del tránsito.

Planifique la iluminación antes del turno

- Identifique las áreas. Ubique puestos de trabajo, cruces, rutas de acarreo, zonas de carga y descarga, pasillos, escaleras, bordes y salidas de emergencia. Incluya banderilleros y frentes móviles.
- Ilumine toda la zona. Combine luces generales y de tarea, con cobertura superpuesta junto a camiones, cargadores, pavimentadoras y transportadores. Los faros y lámparas personales pueden dejar zonas oscuras.
- Verifique y mantenga. Inspeccione las luces antes de trabajar y tras mover equipos o cambiar las condiciones. Use un medidor cuando se especifique; cumpla los requisitos de OSHA o MSHA y del proyecto. Prevea luces de respaldo y una respuesta segura a fallas eléctricas.
- Instale de forma segura. Coloque torres de iluminación en terreno firme y asegúrelas según el fabricante. Mantenga la distancia de seguridad de líneas eléctricas y proteja cables del tránsito, agua y tropiezos. Aleje generadores de espacios cerrados y entradas de aire.

Controle el deslumbramiento y los peligros ocultos

- Dirija la luz hacia la tarea. Eleve las luminarias, oriéntelas hacia abajo y use pantallas si hace falta. Evite iluminar los ojos de conductores y operadores y crear reflejos en pavimento mojado, espejos y otras superficies.
- Revise cada posición. De noche, inspeccione puestos y cabinas. En obras viales, recorra cada acceso con seguridad para revisar deslumbramiento, sombras, señales y visibilidad. Repita al avanzar la obra.
- Actúe ante la baja visibilidad. Limpie luces, ventanas y espejos. Ajuste la iluminación ante polvo, niebla o lluvia; más intensidad puede empeorar el deslumbramiento. Detenga el trabajo si no ve claramente personas, rutas o peligros.

Seleccione y cuide el equipo de protección de alta visibilidad

- Use la prenda adecuada. Use ropa ANSI/ISEA 107 seleccionada por el empleador según el riesgo y el sitio. En obras viales suele requerirse Tipo R, Clase 2 o 3; se recomienda Clase 3 para banderilleros nocturnos. La ropa de colores vivos no sustituye prendas que cumplen la norma.
- Mantenga visible el material reflectante. Abroche las prendas sobre la ropa exterior sin obstruir su visibilidad frontal, posterior ni lateral. Reemplácelas si la suciedad, decoloración, daños o desgaste reducen la visibilidad. Siga las instrucciones de lavado.
- Complete la protección. Use protección para cabeza, ojos, pies, oídos y cada tarea según se requiera. Use lentes transparentes con poca luz, salvo que la tarea exija otro filtro. Asegure la ropa suelta cerca de maquinaria. Las luces personales complementan el plan.

Antes de comenzar el trabajo

Confirme luces, equipo de protección, rutas peatonales, zonas de exclusión, señales y procedimientos de emergencia. Obtenga confirmación del operador antes de acercarse; evite puntos ciegos y use señalistas designados cuando haga falta. Informe fallas de luces, deslumbramiento y pérdida de visibilidad de inmediato.

Referencias: OSHA 29 CFR 1926.56; MSHA 30 CFR 56.17001; FHWA MUTCD, Parte 6, secciones 6C.05 y 6M.08. Aplique los requisitos correspondientes a su operación y proyecto.