



**KENTUCKY**  
AGC Self Insurers' Fund

### **Conceptos básicos de Stop the Bleed y lo que todo equipo de trabajo debe tener**

Los sitios de construcción presentan numerosos peligros que pueden causar hemorragias graves: herramientas eléctricas, metal afilado, equipo pesado, caídas, incidentes por golpes, lesiones por aplastamiento y amputaciones. Cuando ocurre una hemorragia potencialmente mortal, cada minuto cuenta. Un trabajador puede perder una cantidad peligrosa de sangre antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.

Saber cómo reconocer y controlar una hemorragia grave puede salvar una vida.

### **Reconozca una hemorragia potencialmente mortal. Trate la hemorragia como una emergencia inmediata cuando observe:**

- Sangre que fluye continuamente o sale a chorros de una herida
- Sangre que se acumula rápidamente en el suelo o empapa la ropa o los vendajes
- Una amputación parcial o completa
- Una herida profunda causada por maquinaria, herramientas, metal, vidrio u otros objetos
- Una persona que se vuelve pálida, confundida, débil, somnolienta o que no responde después de una pérdida significativa de sangre

**Llame al 911 de inmediato y comience a controlar la hemorragia. Si hay varias personas presentes, haga que una persona llame a los servicios de emergencia mientras otra comienza el tratamiento.**

### **Tres formas básicas de detener una hemorragia grave:**

1. **Aplique presión directa.** Exponga la herida para poder identificar de dónde proviene la sangre. Con gasa, un vendaje para traumatismos o material limpio, aplique presión firme y continua directamente sobre el sitio de la hemorragia. No levante repetidamente el vendaje para revisar la herida.
2. **Rellene una herida profunda.** Para una herida profunda en la que no se pueda aplicar un torniquete, como en la ingle, el hombro u otra zona de unión, introduzca gasa firmemente en la herida, concentrando la presión en el origen de la hemorragia. Continúe rellenando hasta que la cavidad de la herida esté llena y luego mantenga una presión firme. Se puede utilizar gasa hemostática si está disponible y la persona que presta ayuda ha recibido capacitación para usarla.
3. **Aplique un torniquete para una hemorragia grave de un brazo o una pierna.** Coloque el torniquete por encima de la herida que sangra, siguiendo las instrucciones del fabricante del dispositivo. Apriételo hasta que se detenga la hemorragia. Un torniquete correctamente aplicado causará dolor; no lo afloje ni lo retire mientras espera a los servicios médicos de emergencia. Si el primer torniquete no detiene la hemorragia, se puede aplicar un segundo torniquete por encima y junto al primero.

### **Lo que todo equipo de trabajo debe tener**

Es posible que un botiquín de primeros auxilios estándar no incluya todo lo necesario para una hemorragia catastrófica. Considere complementar los suministros de primeros auxilios del sitio de trabajo con kits específicos para el control de hemorragias que estén claramente identificados y sean de fácil acceso.

Como mínimo, un kit de control de hemorragias para el equipo de trabajo debe incluir:

- Torniquetes fabricados comercialmente y adquiridos de una fuente confiable
- Gasa comprimida o enrollada para rellenar heridas
- Gasa o vendaje hemostático
- Vendaje de presión/para traumatismos
- Guantes médicos de nitrilo

- Tijeras para traumatismos
- Marcador permanente para anotar la hora de aplicación del torniquete
- Instrucciones sencillas para el control de hemorragias

Considere colocar kits en vehículos de la empresa, cajas de herramientas, remolques de obra, cabinas de equipos y otros lugares de fácil acceso, especialmente cuando los equipos de trabajo estén distribuidos en un proyecto grande.

**El equipo es solo una parte de la solución. Un kit de control de hemorragias es más eficaz cuando los empleados saben cómo usarlo. Proporcione capacitación práctica para que los trabajadores puedan reconocer una hemorragia potencialmente mortal y practicar la aplicación de presión, el relleno de heridas y el uso de torniquetes.**

Incluya los suministros para el control de hemorragias en las inspecciones rutinarias de primeros auxilios. Los suministros de primeros auxilios para la construcción deben estar fácilmente accesibles, y OSHA exige que los botiquines de primeros auxilios del sitio de trabajo se revisen antes de enviarlos a una obra y al menos semanalmente para reemplazar los suministros utilizados.

**Esté preparado antes de la emergencia.** Todo equipo de trabajo debe saber dónde se encuentran los suministros de control de hemorragias más cercanos, quién está capacitado para usarlos y cómo solicitar los servicios médicos de emergencia desde el sitio de trabajo. En proyectos grandes o remotos, evalúe si se necesitan kits adicionales para que el equipo que puede salvar vidas pueda alcanzarse rápidamente.

**CAPACITE AL EQUIPO. ABASTEZCA EL KIT. SEPA DÓNDE ESTÁ. ACTÚE RÁPIDO.**

*Esta información tiene fines generales de concientización sobre seguridad y no sustituye la capacitación formal en primeros auxilios o control de hemorragias. Los empleadores deben evaluar las necesidades de primeros auxilios según los peligros específicos, la fuerza laboral y las condiciones de respuesta a emergencias de cada sitio de trabajo.*