



## **Exposición al Ruido y Conservación de la Audición en Plantas, Pavimentación y Operaciones con Equipo Pesado**

La pérdida de audición es una de las enfermedades ocupacionales más comunes en la construcción y la producción de materiales. A diferencia de muchas lesiones laborales, el daño auditivo se desarrolla gradualmente y es permanente. Los empleados que trabajan en operaciones de piedra triturada, plantas de asfalto, cuadrillas de pavimentación y alrededor de equipo pesado pueden estar expuestos a niveles de ruido capaces de causar pérdida auditiva a largo plazo.

### **Peligros Comunes de Ruido**

Los altos niveles de ruido suelen generarse por:

- Trituradoras, cribas, transportadores y generadores
- Quemadores, ventiladores y motores de plantas de asfalto
- Pavimentadoras, fresadoras, rodillos y compactadoras
- Camiones de acarreo, cargadores, excavadoras y bulldozers
- Compresores de aire, herramientas de impacto y martillos hidráulicos
- Múltiples máquinas operando en la misma área de trabajo

Los niveles de ruido superiores a 85 decibelios durante una jornada laboral de ocho horas pueden dañar la audición. Muchas operaciones de construcción y producción de agregados superan regularmente este nivel.

### **Protección de los Trabajadores**

Los programas más eficaces de conservación de la audición se enfocan en reducir el ruido siempre que sea posible.

- **Controles de Ingeniería:** Mantener el equipo para reducir el ruido excesivo. Instalar silenciadores, amortiguadores de ruido y barreras acústicas. Reemplazar componentes desgastados que aumentan el ruido. Considerar los niveles de ruido al adquirir nuevos equipos.
- **Controles Administrativos:** Limitar el tiempo que los trabajadores pasan en áreas con altos niveles de ruido. Rotar al personal cuando sea práctico. Colocar señales que identifiquen las zonas donde se requiere protección auditiva.
- **Protección Auditiva:** Tapones auditivos desechables o reutilizables, orejeras de protección y protección doble en ambientes extremadamente ruidosos. Los trabajadores deben recibir capacitación sobre el ajuste y uso correctos de la protección auditiva. Cuando se usa incorrectamente, la protección auditiva puede ofrecer muy poco beneficio.

### **Señales de Advertencia**

Los empleados deben reportar:

- Zumbidos o pitidos en los oídos
- Dificultad para entender conversaciones
- Audición amortiguada después del trabajo
- Necesidad frecuente de aumentar el volumen de dispositivos

### **Mensaje Clave**

Un programa eficaz de conservación de la audición incluye monitoreo del ruido, capacitación de los empleados, protección auditiva y evaluaciones periódicas de las exposiciones en el lugar de trabajo. Proteger la audición es más que un requisito de cumplimiento normativo. Ayuda a garantizar que los trabajadores mantengan su calidad de vida tanto dentro como fuera del trabajo.

Proteja Su Audición Hoy. La Audición que Proteja Hoy Le Durará Toda la Vida.