



**KENTUCKY**  
AGC Self Insurers' Fund

## **Prevención de incidentes por golpe de cargas en movimiento durante el manejo de materiales**

Los incidentes por golpe causados por cargas que se desplazan o caen son una fuente importante de lesiones graves en la construcción, la manufactura y las operaciones de agregados. Los montacargas, las tarimas (pallets) y los sistemas de izaje presentan riesgos cuando las cargas son inestables, están mal aseguradas o se manipulan sin la planificación adecuada.

### **Reconocer los peligros**

Las cargas pueden desplazarse debido a peso desigual, mala sujeción, movimientos bruscos o condiciones ambientales. Los montacargas pueden volcarse o perder la carga si se sobrecargan o se operan en superficies irregulares. Las tarimas pueden fallar cuando están dañadas o mal apiladas. Las cargas suspendidas pueden balancearse o caer si las eslingas o los sistemas de izaje no se seleccionan o inspeccionan correctamente.

### **Planificar la tarea**

Antes de manipular materiales, evalúe el peso de la carga, su centro de gravedad y su estabilidad. Verifique la capacidad del equipo y planifique rutas de desplazamiento despejadas y niveladas. Establezca zonas de exclusión para mantener a los trabajadores alejados de cargas en movimiento o suspendidas.

### **Operar el equipo de forma segura**

Solo operadores capacitados deben usar montacargas. Mantenga las cargas bajas y ligeramente inclinadas hacia atrás, evite movimientos bruscos y conserve la visibilidad, utilizando un señalero si es necesario. Nunca exceda la capacidad del equipo ni transporte cargas elevadas mientras se desplaza.

### **Asegurar la estabilidad de la carga**

Inspeccione las tarimas antes de usarlas y evite las dañadas. Distribuya el peso de manera uniforme y asegure las cargas con envoltura o bandas. Apile materiales únicamente sobre superficies estables y niveladas, evitando sobrecargas.

### **Usar izaje adecuado**

Seleccione las eslingas según la carga e inspeccione todo el equipo antes de usarlo. Equilibre las cargas antes de levantarlas y utilice líneas guía (tag lines) para controlar el movimiento. Nunca se coloque debajo de cargas suspendidas y asegure una comunicación clara entre operadores y señalizadores.

### **Mantener la atención**

Use señales claras o radios, especialmente en áreas con mucho tráfico. Mantenga a los trabajadores fuera de las trayectorias de carga y designe rutas peatonales seguras. Permanezca alerta al movimiento de equipos en todo momento.

### **Ajustarse a las condiciones**

Las condiciones climáticas y del terreno afectan la estabilidad. Reduzca la velocidad o detenga el trabajo cuando aumente el riesgo.

### **Conclusión**

Reducir los riesgos por golpe de cargas requiere planificación, uso adecuado del equipo y atención constante. Las prácticas seguras y consistentes pueden disminuir significativamente el riesgo de lesiones causadas por cargas en movimiento.