



Prevención de Caída de Objetos: Amarre de Herramientas, Zonas de Exclusión y Trabajo en Altura

Los objetos que caen son una fuente importante de lesiones y daños en los sitios de trabajo. Incluso artículos pequeños que caen desde una altura pueden causar daños graves. La prevención eficaz depende de controlar los peligros en su origen, proteger a los trabajadores que están debajo y ejecutar el trabajo en altura con disciplina.

Amarre de herramientas

El amarre de herramientas evita que los objetos caigan al asegurarlos a los trabajadores o a estructuras mediante sistemas certificados.

Prácticas clave: <ul style="list-style-type: none">• Use amarres aprobados por el fabricante y certificados por peso• Inspeccione los amarres y los puntos de anclaje antes de usarlos• Use herramientas con puntos de sujeción integrados cuando sea posible• Mantenga corta la longitud del amarre para limitar la distancia de caída• Nunca use sujeciones improvisadas o no certificadas• Capacite a los trabajadores sobre el uso adecuado y las limitaciones	Elementos típicos que deben amarrarse: <ul style="list-style-type: none">• Herramientas manuales y herramientas eléctricas• Dispositivos de medición e inspección• Cualquier equipo usado en altura que pueda caer
--	---

Zonas de exclusión

Las zonas de exclusión protegen a los trabajadores al restringir el acceso debajo del trabajo en altura.

Mejores prácticas:

- Delimite las zonas con barreras, conos o cinta
- Coloque señalización clara de peligro por trabajo en altura
- Asigne a alguien para monitorear y hacer cumplir los límites
- Ajuste el tamaño de la zona según la altura y las condiciones
- Coordine con otros equipos para evitar la exposición

Trabajo en altura

El trabajo seguro en altura requiere planificación y control para evitar que los objetos caigan.

Planificación: <ul style="list-style-type: none">• Realice un análisis de riesgos específico de la tarea• Limite y asegure los materiales en altura Use contención (rodapiés, redes) cuando sea factible	Ejecución: <ul style="list-style-type: none">• Mantenga las áreas de trabajo organizadas• Asegure las herramientas y los materiales cuando no estén en uso• Evite trabajar por encima de otras personas cuando sea posible• Detenga el trabajo en condiciones inseguras (p. ej., vientos fuertes)	Enfoque del trabajador: <ul style="list-style-type: none">• Manténgase atento a los riesgos por trabajo en altura• Siga los procedimientos para manipular herramientas y materiales• Reporte de inmediato los peligros o el equipo dañado
--	---	--

Resumen

Use amarres para asegurar las herramientas, zonas de exclusión para proteger a los trabajadores y una planificación disciplinada para el trabajo en altura. Aplicar estos controles de forma consistente reduce el riesgo y refuerza la seguridad en el sitio de trabajo.