



Prevención de Puntos Ciegos y Accidentes por Retroceso en Camiones de Volteo y Equipo Pesado

Los incidentes por retroceso y puntos ciegos continúan siendo una de las principales causas de lesiones graves y fatalidades en la construcción, la industria de agregados y las zonas de trabajo en carreteras. Los camiones de volteo, cargadores, excavadoras, bulldozers, rodillos y unidades de acarreo operan con áreas significativas sin visibilidad. Los sitios congestionados, los cambios en los patrones de tráfico, las condiciones climáticas y las presiones de producción aumentan la exposición al riesgo. Estos incidentes son predecibles y prevenibles.

Dónde Existen los Peligros

El equipo pesado tiene áreas extensas de punto ciego:

- Zonas ciegas traseras que se extienden decenas de pies detrás de los camiones de volteo
- Puntos ciegos del lado del pasajero y visibilidad limitada desde la cabina
- Áreas ciegas frontales cerca de cabinas elevadas
- Radio de giro del equipo y puntos de articulación

Los espejos por sí solos no eliminan los puntos ciegos.

Factores de Riesgo Principales incluyen retrocesos frecuentes en áreas estrechas o congestionadas, múltiples oficios o subcontratistas en el sitio, operadores o señalizadores sin experiencia, iluminación deficiente, polvo o condiciones climáticas adversas, y complacencia durante tareas repetitivas.

Estrategias de Prevención

1. **Eliminar o Reducir el Retroceso:** Diseñar el flujo de tráfico para permitir el movimiento continuo hacia adelante. Usar patrones de circulación en un solo sentido cuando sea posible. Ubicar materiales estratégicamente para minimizar la necesidad de retroceder.
2. **Utilizar Controles de Ingeniería:** Sistemas de cámaras traseras y de 360°. Sistemas de detección de proximidad o alertas por radar. Alarmas de retroceso multifrecuencia en buen funcionamiento. Iluminación adecuada para condiciones de baja visibilidad. La tecnología complementa las prácticas seguras; no las reemplaza.
3. **Controlar la Zona de Trabajo:** Definir claramente las áreas exclusivas para equipo. Establecer pasillos peatonales señalizados. Usar barricadas y conos para separar a los trabajadores del equipo. Limitar el acceso a zonas de carga, descarga y almacenamiento.
4. **Protocolos de Señalización y Comunicación:** Utilizar señalizadores capacitados y designados cuando sea necesario retroceder. Mantener contacto visual continuo. Detenerse inmediatamente si se pierde el contacto visual. Utilizar señales manuales estandarizadas o métodos de comunicación acordados. Asignar un señalizador por máquina siempre que sea posible.

Responsabilidades del Operador: Completar inspecciones documentadas antes del turno. Ajustar correctamente los espejos antes de operar. Utilizar el método "Bajar y Verificar" (GOAL, por sus siglas en inglés) cuando exista duda. Detener la operación si no está seguro de su entorno. Evitar distracciones dentro de la cabina.

Responsabilidades del Personal en Tierra: Nunca asumir que el operador puede verlo. Mantenerse fuera de las zonas de punto ciego. Establecer contacto visual antes de acercarse al equipo. No caminar detrás de vehículos en movimiento. Usar en todo momento el equipo de protección personal (EPP) de alta visibilidad requerido.

Compromiso de Liderazgo: Los supervisores y gerentes deben: Reforzar que la seguridad tiene prioridad sobre la producción. Revisar los peligros de puntos ciegos durante las reuniones diarias de trabajo. Investigar y compartir las lecciones aprendidas de incidentes y casi accidentes. Auditar regularmente el control de tráfico y la distribución del sitio.

Conclusión: Los incidentes por puntos ciegos y retroceso pueden prevenirse mediante un diseño cuidadoso del lugar de trabajo, el uso adecuado del equipo, una comunicación disciplinada y la responsabilidad compartida. Cada operador, trabajador y supervisor desempeña un papel fundamental para garantizar que todos regresen a casa de manera segura al final del día.