



## Riesgos del Viento en Altura: Aseguramiento de Materiales, Límites de Izaje y Prevención de Caídas

El viento representa uno de los riesgos más subestimados en los sitios de trabajo en altura. Ya sea trabajando en estructuras de varios pisos, techado, andamios o en operaciones de izaje asistidas por grúas, incluso velocidades moderadas del viento pueden desestabilizar materiales, comprometer las operaciones de elevación y aumentar el riesgo de caídas. La planificación proactiva y el cumplimiento de los protocolos de seguridad ante el viento son esenciales para prevenir lesiones, daños a la propiedad y retrasos costosos.

### 1. Aseguramiento de Materiales en Altura

**Por qué es importante:** Los materiales sin asegurar pueden convertirse en proyectiles transportados por el viento o en riesgos de caída, poniendo en peligro a los trabajadores que se encuentran debajo y al público cercano.

- **Almacenamiento de Materiales:** Almacene los materiales lejos de bordes y perímetros de techos. Mantenga las cargas distribuidas de manera uniforme y correctamente apiladas. Utilice flejes, envoltura retráctil o amarres para artículos sueltos. Asegure los materiales livianos (aislamiento, paneles de revestimiento, membranas protectoras) inmediatamente después de colocarlos en el área de trabajo.
- **Control de Herramientas y Equipos:** Use herramientas con líneas de sujeción cuando trabaje en altura. Implemente redes de contención o rodapiés en los andamios. Establezca zonas de acceso controlado debajo de las áreas de trabajo elevadas.
- **Monitoreo del Clima:** Supervise los pronósticos diarios y las condiciones del viento en tiempo real. Reevalúe la seguridad de los materiales cuando las ráfagas superen los límites seguros (generalmente 20–25 mph, según el tipo de material).

### 2. Límites de Izaje y Operaciones con Grúas

**Comprensión del Impacto del Viento en los Izajes:** El viento incrementa el balanceo de la carga, reduce la estabilidad de la grúa y puede sobrecargar los sistemas de aparejo. El área superficial de la carga influye significativamente en la resistencia al viento.

- **Siga las Instrucciones del Fabricante:** Nunca exceda los límites de velocidad del viento especificados en los manuales de la grúa o del equipo de elevación. Considere tanto los vientos sostenidos como las ráfagas.
- **Planificación de la Carga:** Reduzca el tamaño de la carga cuando el viento se acerque a los límites establecidos. Evite izar paneles planos grandes (secciones de pared, cerchas, paquetes de revestimiento) durante condiciones de viento elevado. Utilice cuerdas guía (tag lines) para controlar la rotación y el balanceo de la carga.
- **Comunicación:** Designe a una persona calificada como señalero. Detenga las operaciones inmediatamente si se pierde el control de la carga.
- **Situaciones Comunes para Suspender el Trabajo:** Ráfagas repentinas que superen los límites operativos. Balanceo incontrolado de la carga. Pérdida de comunicación clara entre el operador y la cuadrilla.

### 3. Prevención de Caídas en Condiciones de Viento

**Factores de Riesgo Elevado:** El viento afecta el equilibrio, reduce la estabilidad de las escaleras y aumenta la probabilidad de resbalones, especialmente en techos y andamios.

- **Protección Personal Contra Caídas:** Utilice barandales certificados, sistemas personales de detención de caídas (PFAS) o redes de seguridad. Inspeccione diariamente arneses, líneas de vida y puntos de anclaje. Asegúrese de que los anclajes estén clasificados para soportar cargas de detención de caídas.
- **Estabilidad de Andamios y Escaleras:** Asegure los andamios a las estructuras según las instrucciones del fabricante. Cubra completamente las plataformas y utilice sistemas de barandales. No use escaleras en condiciones de viento fuerte; asegúrelas en la parte superior e inferior cuando sea posible.
- **Prácticas de Trabajo:** Mantenga tres puntos de contacto en todo momento. Evite cargar materiales grandes que actúen como “velas” ante el viento. Posponer la instalación de techos o paneles durante ráfagas fuertes. Exija el uso de calzado antideslizante.

### Establecimiento de un Plan de Acción Ante el Viento

Cada sitio de trabajo debe implementar un Plan de Seguridad ante el Viento por escrito que incluya:

- Límites definidos de velocidad del viento para diversas tareas.
- Autoridad para suspender el trabajo otorgada a supervisores y líderes de cuadrilla.
- Protocolos claros de comunicación.
- Charlas diarias de seguridad que aborden las condiciones climáticas previstas.
- Procedimientos de emergencia para eventos climáticos severos repentinos.

### Conclusiones Clave

- **Asegúrelo o piérdalo:** Todo elemento en altura debe estar asegurado.
- **Conozca sus límites:** Siga las clasificaciones y límites de viento establecidos por el fabricante del equipo.
- **Prevenga la caída:** Refuerce los protocolos de protección contra caídas cuando aumenten las velocidades del viento.
- **Faculte la decisión de detener el trabajo:** La seguridad siempre está por encima de la presión del cronograma.

Los riesgos del viento en altura pueden prevenirse con preparación, vigilancia y compromiso de liderazgo. Al integrar estas prácticas en las operaciones diarias, los contratistas pueden reducir incidentes, proteger a los trabajadores y mantener el cumplimiento normativo, al mismo tiempo que fortalecen los estándares de la industria de la construcción en Kentucky.

Para obtener recursos adicionales de seguridad u oportunidades de capacitación, consulte al comité de seguridad de su asociación o a los servicios locales de consulta de OSHA.