



KENTUCKY
AGC Self Insurers' Fund

Conducción en Climas Fríos o con Nieve

El clima frío y las tormentas invernales crean condiciones de alto riesgo para la conducción, especialmente para quienes trabajan en y alrededor de canteras, sitios de construcción y proyectos viales. Las cuadrillas suelen operar equipo pesado, transportar materiales y circular por caminos rurales o no mejorados, muchas veces antes de que lleguen las quitanieves o los camiones de sal. Preparar a los conductores y reforzar prácticas seguras de manejo en invierno puede prevenir choques, lesiones y costosos tiempos de inactividad.

Comprenda los Riesgos

Las temperaturas frías, la nieve, el aguanieve y el hielo reducen la tracción de los neumáticos y aumentan las distancias de frenado. Los puentes, pasos elevados, áreas sombreadas y caminos de acarreo suelen congelarse primero. La visibilidad también puede verse reducida por la nieve arrastrada por el viento, la niebla o la oscuridad de las primeras horas de la mañana, común durante las operaciones invernales. Los vehículos más grandes y pesados requieren más tiempo y distancia para detenerse.

Prepárese Antes de Conducir

La seguridad al conducir en invierno comienza antes de encender el motor:

- Inspeccione los vehículos diariamente, prestando especial atención a los neumáticos, frenos, luces, limpiaparabrisas y desempañadores
- Asegúrese de que los neumáticos tengan la profundidad de banda adecuada y la presión correcta para temperaturas frías
- Mantenga el tanque de combustible al menos a la mitad para evitar condensación y congelamiento de las líneas de combustible
- Equipe los vehículos con suministros básicos de invierno: raspador de hielo, linterna, chaleco reflectante, cobijas e información de contacto de emergencia
- Permita tiempo adicional de calentamiento para que los desempañadores y espejos estén despejados antes de iniciar la marcha

Ajuste su Forma de Conducir

Cuando las carreteras estén frías, mojadas o cubiertas de nieve:

- Reduzca la velocidad muy por debajo de los límites establecidos o los máximos del sitio
- Aumente la distancia de seguimiento, al menos 8–10 segundos en condiciones resbalosas
- Evite frenados bruscos, aceleraciones repentinas o giros cerrados
- Frene con anticipación y suavidad; use cambios bajos cuando sea apropiado en pendientes
- Utilice las luces delanteras en nieve o baja visibilidad, incluso durante el día

Manténgase Alerta en Caminos de Trabajo y Acarreo

Los patrones temporales de tráfico, las superficies irregulares y los cambios de pendiente aumentan los riesgos invernales en los sitios de trabajo y caminos de cantera. La nieve puede ocultar surcos, desniveles y los bordes del camino. Los conductores deben:

- Estar atentos a equipos que ingresan o cruzan los caminos de acarreo
- Vigilar a peatones con ropa de invierno voluminosa que puede limitar su movilidad
- Seguir en todo momento las reglas del sitio y los dispositivos de control de tráfico

Sepa Cuándo Pausar las Operaciones

Si las condiciones empeoran hasta el punto de que ya no es posible conducir de manera segura, detenerse es la decisión correcta. Los supervisores deben facultar a los conductores para reducir la velocidad, orillarse o retrasar los traslados cuando el clima supere los límites seguros.

Mensaje Clave

La conducción en invierno exige paciencia, preparación y atención constante. Reducir la velocidad, mantener el equipo en buenas condiciones y reconocer cuándo las condiciones no son seguras protege a los conductores, a sus compañeros de trabajo y al público en general, al mismo tiempo que permite que los proyectos continúen de manera segura durante la temporada de clima frío.