



KENTUCKY
AGC Self Insurers' Fund

Prácticas de Seguridad para el Uso de Equipos Pesados

Trabajar con equipos pesados en la construcción de carreteras y en operaciones de piedra triturada conlleva riesgos significativos, pero estos peligros pueden gestionarse eficazmente mediante prácticas de seguridad consistentes. Ya sea operando excavadoras, cargadores, bulldozers, camiones de acarreo u otra maquinaria, cada miembro del equipo—operadores, obreros y supervisores por igual—desempeña un papel fundamental en el mantenimiento de un lugar de trabajo seguro. Esta guía describe precauciones clave que ayudan a prevenir lesiones, reducir el tiempo de inactividad y garantizar el cumplimiento de las normas reglamentarias. Seguir estas mejores prácticas no solo protege a los trabajadores, sino que también promueve una cultura de responsabilidad y profesionalismo en todas las operaciones.

1. Inspección Antes de la Operación

- Realice una inspección completa del equipo antes de cada turno.
- Verifique neumáticos/orugas, fluidos, luces, alarmas, extintores y protecciones de seguridad.
- Use listas de verificación específicas del equipo y reporte cualquier defecto de inmediato.

2. Equipo de Protección Personal (EPP)

- Obligatorio: Casco, chaleco de alta visibilidad, botas de seguridad, guantes y protección ocular.
- Adicional: Protección auditiva y respiratoria según sea necesario.

3. Certificación y Conciencia del Operador

- Solo el personal capacitado y autorizado puede operar equipos pesados.
- Los operadores deben comprender los puntos ciegos y radios de giro.
- Mantenga las ventanas limpias y use el cinturón de seguridad en todo momento.

4. Comunicación y Señalización en el Sitio de Trabajo

- Establezca protocolos de comunicación claros usando señales manuales o radios bidireccionales.
- Use señaladores cuando haya visibilidad limitada o durante maniobras complejas.
- Nunca asuma que el operador lo ha visto—mantenga contacto visual o aléjese.

5. Prácticas Seguras de Operación

- Mantenga todas las partes del cuerpo dentro del compartimento del operador.
- Use procedimientos adecuados de bloqueo/etiquetado durante el mantenimiento.
- No exceda la capacidad de carga ni utilice el equipo fuera de su propósito previsto.
- Siga toda la señalización, límites de velocidad y medidas de control de tráfico.

6. Seguridad del Personal en Tierra

- Manténgase fuera de las zonas de giro y debajo de cargas suspendidas.
- Evite caminar o trabajar entre el equipo y objetos fijos.
- Use ropa de alta visibilidad y manténgase alerta en todo momento.

7. Consideraciones Ambientales

- Mantenga superficies estables y niveladas para la operación del equipo.
- Controle el polvo y gestione el escurrimiento de agua según los requisitos del sitio.
- Utilice iluminación adecuada para operaciones matutinas o nocturnas.

8. Preparación para Emergencias

- Conozca la ubicación de los botiquines de primeros auxilios y las salidas de emergencia.
- Reporte todos los incidentes y cuasi accidentes de inmediato.
- Realice simulacros de respuesta a emergencias de manera regular.

La seguridad es responsabilidad de todos. Manténgase alerta. Manténgase con vida.