



KENTUCKY
AGC Self Insurers' Fund

Los 4 Principales Peligros en la Construcción

Eres bueno en tu trabajo y te apasiona lo que haces. Sin embargo, cada vez que vas a trabajar, corres el riesgo de sufrir una lesión. La industria de la construcción es una de las más peligrosas en los Estados Unidos, y muchas de las lesiones que ocurren en los sitios de construcción son causadas por estos cuatro peligros principales: caídas, golpes por objetos, atrapamientos y electrocuciones. Con el conocimiento adecuado, prevenir accidentes causados por estos peligros es más fácil de lo que piensas. Aquí tienes algunos consejos básicos de seguridad para mantenerte libre de lesiones.

Prevención de Caídas

- Usa y lleva puesto el equipo de protección contra caídas.
- Instala y mantén la protección perimetral.
- Cubre y asegura todas las aberturas en el suelo y etiqueta las cubiertas de dichas aberturas.
- Usa escaleras y andamios de manera segura.

Prevención de Golpes por Objetos

- Nunca te coloques entre objetos en movimiento y objetos fijos.
- Usa ropa de alta visibilidad cerca de equipos y vehículos para que otros puedan verte claramente.

Prevención de Atrapamientos

- Nunca entres a una zanja o excavación sin protección que tenga una profundidad de cinco pies (1.5 m) o más sin un sistema de protección adecuado.
- Algunas zanjas de menos de cinco pies también pueden requerir un sistema similar.
- Asegúrate de que la zanja o excavación esté protegida mediante taludes, apuntalamiento, bancos o un sistema de escudo para zanjas.

Prevención de Electrocuciones

- Ubica e identifica los servicios públicos antes de comenzar a trabajar cada día.
- Observa si hay líneas eléctricas aéreas cuando operes cualquier tipo de equipo.
- Mantén una distancia segura de las líneas eléctricas y conoce los requisitos de distancia de tu área.
- No uses herramientas eléctricas portátiles a menos que estén conectadas a tierra o tengan doble aislamiento.
- Usa interruptores de circuito con falla a tierra para protección.
- Mantente alerta a los peligros eléctricos cuando trabajes con escaleras, andamios u otras plataformas.