



KENTUCKY AGC Self Insurers' Fund

Reglas de Seguridad en Zanjas y Excavaciones por Números

En promedio, dos trabajadores mueren cada mes debido al colapso de zanjas. Para proteger tu salud y seguridad, es importante que los empleados comprendan las diversas reglas relacionadas con la seguridad en zanjas.

A continuación, revisamos algunas de las reglas de seguridad en zanjas y excavaciones, según los números:

1. **La regla de 18 pulgadas** – En situaciones donde se utiliza un sistema de pendiente en combinación con sistemas de protección, pero dicho sistema no alcanza el nivel del suelo, el apuntalamiento o blindaje debe extenderse un mínimo de 18 pulgadas (45 cm) por encima del lado vertical de la zanja.
2. **La regla de 2 pies** – Quienes trabajan alrededor de una zanja deben mantener los montones de tierra y el equipo pesado al menos a 2 pies (60 cm) del borde de la zanja. Esto ayuda a prevenir derrumbes y lesiones por aplastamiento.
3. **La regla de 4 pies** – Para tu seguridad, se debe proporcionar acceso y salida segura en todas las excavaciones, incluyendo escaleras, escalones, rampas u otros medios seguros para salir, cuando los empleados trabajen en zanjas de 4 pies (1.2 metros) de profundidad o más. Estos dispositivos deben estar ubicados a no más de 25 pies (7.6 metros) de distancia en todo momento para garantizar una salida rápida en caso de emergencia.
4. **La regla de 5 pies** – Las zanjas con una profundidad de 5 pies (1.5 metros) o más requieren un sistema de protección, a menos que la excavación se realice completamente en roca estable. Los sistemas de protección (pendientes, apuntalamiento o blindaje) deben ser determinados por una persona competente designada. Si la zanja tiene menos de 5 pies de profundidad, una persona competente puede determinar que no se requiere un sistema de protección. Si tienes dudas sobre quién es la persona competente designada por el empleador, consulta con tu supervisor.
5. **La regla de 20 pies** – Las zanjas de 20 pies (6 metros) de profundidad o más deben tener sistemas de protección diseñados por un ingeniero profesional registrado.

Aunque la responsabilidad de realizar inspecciones formales recae sobre la persona competente, los empleados deben levantar la voz si notan problemas en el sitio de trabajo.

Para preguntas relacionadas con la seguridad en zanjas, consulta con tu supervisor.