



**KENTUCKY**  
AGC Self Insurers' Fund

## Trabajo Seguro en Áticos y Espacios Reducidos

Trabajar en áticos y espacios reducidos presenta desafíos únicos y riesgos de seguridad para los profesionales de la construcción. Estos lugares confinados, con visibilidad limitada, peligros ambientales y preocupaciones estructurales, requieren una planificación cuidadosa y el cumplimiento de protocolos de seguridad. Esta guía proporciona consejos esenciales y mejores prácticas para garantizar un entorno de trabajo seguro en estas áreas del sitio de trabajo que a menudo se pasan por alto.

### PRECAUCIONES GENERALES

- Realizar una Evaluación de Riesgos: Identifique riesgos eléctricos, estructurales, de plagas y ambientales antes de entrar.
- Comunicación y Coordinación: Informe a su equipo o supervisor sobre su ubicación y duración estimada dentro del espacio.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Respirador o Mascarilla para el Polvo: Protege contra fibras de aislamiento, moho y polvo.
- Casco de Seguridad: Previene lesiones en la cabeza en áreas confinadas o con poca altura.
- Overoles y Guantes: Protegen contra objetos punzantes, productos químicos y contaminantes.
- Rodilleras o Almohadillas: Reducen la tensión al desplazarse de rodillas.
- Gafas de Seguridad: Previenen lesiones oculares por escombros u objetos colgantes.

### TRABAJAR EN ÁTICOS

- Cuidado al Caminar: Solo pise sobre vigas o plataformas aseguradas—nunca sobre aislamiento o paneles de yeso sin soporte.
- Ventilación: Asegure una buena circulación de aire para reducir el estrés por calor y la exposición a vapores.
- Precaución con el Calor: Las temperaturas pueden superar los 49°C (120°F)—hidrátense con frecuencia y tome descansos.
- Iluminación: Use luces portátiles con batería para evitar tropezones o caídas.

### TRABAJAR EN ESPACIOS REDUCIDOS

- Revisar Agua o Moho: Inspeccione si hay agua estancada o crecimiento de moho—use el EPP adecuado y protocolos de descontaminación.
- Pruebe la Calidad del Aire: Use un monitor de gases para detectar falta de oxígeno, monóxido de carbono u otros gases tóxicos.
- Precaución con Animales: Esté atento a roedores, serpientes e insectos—lleve linterna y haga ruido para evitar sorpresas.
- Entrada/Salida: Mantenga las entradas despejadas y asegure un acceso rápido en caso de emergencia.

### SEGURIDAD ELÉCTRICA Y DE HERRAMIENTAS

- Bloqueo/Etiquetado (Lockout/Tagout): Desenergice los circuitos antes de trabajar cerca de componentes eléctricos.
- Gestión de Cables: Evite riesgos de tropiezos y proteja los cables de la humedad.
- Seguridad de Herramientas: Use herramientas con batería cuando sea posible para reducir riesgos de electrocución en espacios reducidos.

*Recuerde: Los espacios reducidos presentan peligros ocultos—manténgase alerta, trabaje con inteligencia y priorice siempre la seguridad. Para procedimientos más detallados, consulte las Normas de Espacios Confinados de OSHA (29 CFR 1926 Subparte AA).*